

ZDRAVLJE // FUN FACTS

10 stvari koje morate znati o skidanju dioptrije: stručnjaci iz splitske klinike objašnjavaju istine i zablude o laseru

PIŠE SPONZORIRANI SADRŽAJ/SARA ŠARIĆ

4. lipnja 2025. - 13:43



Imate problema s vidom? Godinama nosite naočale ili kontaktne leće? Niste jedini... U digitalnom dobu sve više ljudi osjeća posljedice neprestanog gledanja u ekrane, a oči su prve na udaru. Međutim, odlična stvar je što lasersko skidanje dioptrije više nije znanstvena fantastika već stvarnost koja svakodnevno mijenja živote. Ako ste među onima koji se godinama bude uz potragu za naočalama, propuštate spontane trenutke s ekipom i imate kolekciju okvira koji se moraju slagati s outfitom – ovaj tekst je za vas. Donosimo 10 razloga zašto skinuti dioptriju, te otkrivamo mitove i istine o laserskom skidanju dioptrije s objašnjenjima iz prve ruke stručnjaka iz **Klinike Svjetlost** u Splitu, **dr. Dorije Gabrić** i **doc. dr. sc. Adija Pašalića**.

1. Godinama se budiš i tražiš naočale

Ako nosite naočale odmalena, onda znate onu prvu misao kad se probudite: "Di su mi naočale?". Bez njih ne vidite koliko je sati, kamo hodate ni gdje ste stavili mobitel. Ustajanje iz kreveta bez optičkih pomagala često znači tapkanje po noćnom ormariću i poluslijepo kretanje prema kupaonici. Zato pacijenti nakon laserskog skidanja dioptrije često prvo komentiraju upravo taj trenutak – jutarnje buđenje.

– Pacijenti najčešće komentiraju koliko im se život promijenio čim se probude – jer sad vide sve oko sebe – govori nam doktorica Doria Gabrić. Osim toga, dodaje doc. dr. sc. Adi Pašalić, ljudi koji godinama nose naočale često i nakon operacije instinktivno posežu da ih "namjeste" na nosu. Tek onda shvate da je to samo tik ili navika i da ih više nemaju. I da ih ne trebaju. Rutine su moćna stvar, ali još je moćnije kad vid postane sloboda...

2. Osjećaš umor zbog leća

Zbog suvremenog stila života u današnje vrijeme većina nas provodi sate pred ekranima i to uglavnom u zatvorenim, klimatiziranim prostorima. Takvo okruženje nemilosrdno isušuje i iritira oči, a rezultat je ono što oftalmolozi sve češće dijagnosticiraju: sindrom suhog oka, prava pošast modernog doba.

Docent Adi Pašalić naglašava da je situacija još teža za one koji nose kontaktne leće.

– Leće dodatno pogoršavaju isušivanje oka, stvaraju osjećaj nelagode i crvenila, a događaju se i infekcije. Pacijenti ih zbog toga moraju sve ranije skidati i kraće nositi. Tako se začarani krug umora, iritacije i zamora očiju samo pojačava i postaje još gori – što iz prve ruke gledamo svakodnevno na pregledima.

3. Spontanost i leće ne idu zajedno

Je li vam se ikad dogodilo da ste propustili spontane trenutke i druženja zbog brige o svom vidu?

Sunčan dan, šetnja uz more, ekipa predlaže da se nakon kave svi bace u more. Splitski đir u svom najboljem izdanju. Svi skaču – osim vas. Jer nosite leće, a s njima se ne preporučuje plivati. Nemate ni kutijicu da ih spremite, pa ostajete na ručniku, zureći u zabavu koja vam prolazi pred nosom.

Ili last minute poziv na "sleepover" kod prijatelja? Naravno da biste rado, ali nemate sa sobom tekućinu za leće, kutijicu, rezervne naočale... Još jedan klasičan scenarij; cijela ekipa je na vikend wellnessu. Svi ulaze u saunu, opuštaju se, a vi ostajete vani jer s lećama ne smijete unutra. Spontanost i leće rijetko idu ruku pod ruku. Kad ovisiš o pomagalima za vid, i najjednostavnije odluke postaju izazov.

4. Ne baviš se omiljenim sportom jer podrazumijeva blizak kontakta

Ne trebamo previše objašnjavati zašto kontaktni sportovi i naočale ne idu zajedno... Ako ste se ikad htjeli baviti boksom, sparingom ili borilačkim vještinama, znate o čemu govorimo. Morate nositi pomagala da biste uopće vidjeli suparnika, a zbog prirode samih sportova s naočalama ili lećama to jednostavno ne ide...

5. Svako godišnje doba donosi svoje izazove

Naočale i leće možda popravljaju vid, ali zato kompliciraju život, i to u svakom godišnjem dobu. Period cvatnje i peludi, prava je noćna mora za alergičare. Kad oči počnu svrbjeti, peći i suziti, kontaktne leće postaju gotovo neizdržive.

– Tada se mnogi vraćaju naočalama, ali one često ne pružaju jednako dobar vid kao leće, pa kvaliteta vida trpi baš kad su oči najosjetljivije – objašnjavaju doktori.

Ljeti mislite da će biti lakše? Razmislite ponovno. Sve morske aktivnosti postaju logistički izazov. Zima, s druge strane, donosi svoj specifični "hit": magljenje naočala. Samo pokušajte ući iz hladnog zraka u toplu prostoriju i odmah se nađete u oblaku pare. Bez obzira na sezonu, korekcijska pomagala su stalna prepreka jednostavnosti svakodnevnog života. Svako godišnje doba ima svoje čari, ali i svoje zamke. Zato nije čudno da sve više ljudi bira trajno rješenje...

6. Gledanje filma s naočalama često znači kompromis između udobnosti i jasnoće

Za mnoge ljude, odlazak u kino ili gledanje filma kod kuće znači opuštanje i uživanje. No, za one koji nose dioptrijske naočale, to iskustvo često nije tako jednostavno.

7. Pakiranje za godišnji odmor podrazumijeva opskrbu tekućinom za leće, kutijicom za leće i naočalama za svaki slučaj

Zamislite, idete na put i sve ste pomno isplanirali, a na aerodromu vam oduzmu tekućinu za leće jer prelazi dozvoljenih 100 ml. Odmor nije ni počeo, a već ste u problemu koji se stvorio niotkud samo zbog leća bez kojih ne možete. Planiranje godišnjeg odmora trebalo bi biti uzbudljivo, a ne popis obaveza koji podsjeća na vojnu operaciju, ali ako nosite leće, znate o čemu pričamo.

Jedan zaboravljeni detalj i odmor više nije odmor, nego kaos.

8. Promjenom modnog stila moraš mijenjati i okvir za naočale

U gradu podno Marjana moda nije šala pa tako ni naočale. Đir Rivom traži da sve bude usklađeno i na svom mjestu; od odjeće pa do detalja, a to znači više naočala, različitih boja, oblika, stilova...

– Zanimljivo je da četiri do pet kvalitetnih naočala košta jednako kao i lasersko skidanje dioptrije koje rješava problem zauvijek – otkriva nam doktorica Doria Gabrić. Kad već ulažete u svoj vid, zašto ga ne biste kupili samo jednom, i to trajno?

9. Ne želiš da ljudi prvo primijete tvoje naočale pa tek onda tvoje oči

Ljepota pogleda često ostane skrivena iza stakala. Kad skinete dioptriju prvo što dolazi do izražaja su vaše lijepe oči.

10. Vid bez granica

Vid nije luksuz, nego potreba. A danas više ne morate birati između udobnosti, zdravlja i stila. U vremenu kad se sve kreće brzo, a tempo života ne trpi pauze, vid više nije luksuz – on je nužnost.

Jasna i kvalitetna slika od jutra do večeri, bez gnjavaže s lećama, bez zamagljenih naočala i bez razmišljanja gdje ste ih stavili – to je ono što lasersko skidanje dioptrije donosi. I ne samo to. Statistika kaže da je lasersko skidanje dioptrije, u petogodišnjem presjeku, čak 68 puta sigurnije od dugotrajnog nošenja kontaktnih leća.

Dr. Doria Gabrić svjedoči ozbiljnim infekcijama oka, a upravo te infekcije mogu biti iznimno opasne te trajno ugroziti vid.

Upravo zato sve više ljudi bira trajno rješenje – lasersko skidanje dioptrije. Osobito najnovijom tehnologijom kakvu koristi Klinika Svjetlost u Splitu – **ATOS uređajem najnovije treće generacije laserskog skidanja dioptrije Smart Sight metodom** koja je postala zlatni standard.

Ono što docent Pašalić ponosno i s uzbuđenjem naglašava je da je sam zahvat brz i jednostavan, nema boli i nema ograničenja, ne nosi rizik od komplikacija, već sutra se vraćaš svojim obavezama, a šanse da pacijent nešto napravi što će trebati dodatno popravljati su nikakve.

– I ono što nas kao operatere čini iznimno sretnima je to da pacijent već sutra može raditi apsolutno sve kao da i nije operiran. Oporavak je dakle – nepostojeći.

Ljepota ovog zahvata je u tome što preuzimate vlasništvo nad svojim vidom. A kada to vlasništvo znači slobodu da vidite jasno, uvijek i svugdje, bez ovisnosti o pomagalima, jasno je zašto se mnogi odlučuju upravo na ovu metodu skidanja dioptrije u želji za kvalitetnijim životom.

Sponzorirani sadržaj nastao u suradnji Native Ad Studija Slobodne Dalmacije i Klinike Svjetlost





SLOBODNA DALMACIJA

[POVRATAK NA VRH](#) 